

Ausrüstungsliste SoLa 2019

Schlafen:

- Schlafsack
- Luftmatratze/ Isomatte
- Jogginganzug
- evtl. kleines Kissen
- Schlafmaske
(Sommernächte sind in Schweden sehr hell)

Allgemeine Kleidung:

- 2 lange Hosen
- 2 bis 3 kurze Hosen
- T-Shirts
- 2 Pullover
- dicker Pullover
- warme Jacke
- Regenjacke
- Schwimmsachen
- Sonnenkappe oder -hut



Wäsche:

- Socken
- dicke Socken
- Unterhosen
- Unterhemden
- oder T-Shirts

Schuhe:

- 2 Paar Schuhe (1x feste/knöchelhoch)
- evtl. Gummistiefel
- evtl. Wassersandalen
- evtl. Schuhputzzeug
- evtl. Imprägniermittel

Waschen und Hygiene:

- 3 Handtücher
- Waschlappen
- Kulturbeutel
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Haarbürste oder Kamm
- Seife und Duschbad
- Haarwaschmittel/
Shampoo
- Sonnencreme
- Mückenschutz** (sehr wichtig!!)⁶
- Deo
- Reisewaschmittel (für Kleidung)
- evtl. Wäscheklammern

Essen und Trinken:

- Jute-/Stoffbeutel für Geschirr (keine Plastiktüte)
- Suppenteller aus Kunststoff (kein Einweg/Porzellan)
- evtl. flacher Teller aus Kunststoff
- evtl. Schälchen für Nachtisch aus Kunststoff
- stabile Tasse aus Kunststoff
- stabiles Besteck (kein Kunststoff)
- 2 Geschirrhandtücher

Sonstiges:

- Schmutzwäschebeutel (kein Plastik)

- Taschenlampe ¹
- Taschenmesser ²
- Trinkflasche
- Tagesrucksack (nicht zu klein)
- Hajk-Rucksack
- wasserfeste Packsäcke (falls vorhanden)(Kanu-Hajk)
- Taschentücher
- Schreibsachen
- Nähzeug
- evtl. Liederbuch
- Brustbeutel
- Taschengeld (bitte in schwedischen Kronen)
- Kinderausweis ³
- Kopie des Impfpasses ³
- Auslandskrankenschein ³
- Gesundheitsbogen ³
- evtl. nötige Medikamente ⁴
- Schwedenstuhl (falls vorhanden)

Auf der Fahrt:

- Klufthemd ⁵
- Halstuch mit Knoten
- Jeanshose ⁵
- feste Schuhe
- Proviant für 24 Stunden
- Trinkflasche mindestens 1 Liter ! (z.B. von SIGG, dicht schließend)
- Tagesrucksack
- Kindersitz (wenn benötigt; auch wenn das Kind im Zug mitfährt – wir werden vor Ort mit Autos fahren)

HINWEISE:

¹ Taschenlampe soll handlich bleiben. (Keine Mag-Lite mit mehr als 3 Batterien)

² Taschenmesser: nicht feststehend / dürfen nur benutzt werden, wenn ein Leiter das erlaubt

³ Bitte Kinderausweis, Kopie des Impfpasses, Auslandskrankenschein und Gesundheitsbogen bei den Leitern abgeben.

⁴ Bitte die Leiter vor der Fahrt über Medikamente oder irgendwelche anderen gesundheitlichen Probleme Ihrer Kinder informieren.

⁵ Zur Kluff tragen wir eine dunkle (z.B. blaue oder schwarze) Jeanshose; keine Leggings, Boxershorts oder Turnhosen. Militärhosen sind ebenfalls unangebracht!

⁶ Aus Erfahrung: die Mücken in Schweden (wir sind direkt von einem See umgeben) sind tückisch, daher bitte wirksames Mückenspray einpacken (Anti-Brumm o.ä.).

- Alle Ausrüstungsgegenstände in der Tasche verstauen. Gummistiefel, Tassen etc. nicht außen an die Taschen oder Rucksack binden, da diese sonst beim Verladen verloren gehen können. Falls nicht alles hineinpasst: besser zwei Taschen mitnehmen anstatt Plastiktüten oder Beutel.
- **Bitte lasst Walkman, Radios, Gameboys, und sonstige elektrische Geräte gleich zuhause!**, diese sind durch die Versicherung der DPSG nicht abgedeckt und können nicht ersetzt werden.
- Alle Kleidungsstücke und Ausrüstungsteile mit **Namen** versehen (Besteck mit Isolierband/Pflaster oder Gravur).
- **Liebe Eltern der WÖ's und Juffis**, packen Sie die Sachen bitte mit ihren Kindern ein, das hilft die Sachen im Lager wiederzufinden und erspart die Suche für die LeiterInnen im Lager ! Danke !!!

